



# Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

Plac Wolności 8  
40-078 Katowice  
tel. (+32) 25 43 019, fax (+32) 25 30 531  
<http://www.kandahar.miconet.pl>  
e-mail: [kandahar@miconet.pl](mailto:kandahar@miconet.pl)  
Nr konta bankowego: 70 2130 0004 2001 0344 8024 0001  
Volkswagen Bank Polska S.A.

---

**Nazwa zawodów:** Puchar Czantorii im. Kuby Soińskiego

**Termin zawodów:** 14 stycznia 2012r

**Organizator:** Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

**Biuro zawodów:** Dolna stacja kolei linowej na Czantorię – Ustroń Polana

**Dyrektor zawodów:** Marta Nyznar-Zwolińska

**Kierownik trasy:** Andrzej Konior

**Sędzia krajowy wchodzący w skład jury ze strony organizatora:** Marcin Zwoliński

## **Program zawodów:**

**14 stycznia 2012 (sobota),**

godz. 12:00 – 14:00 - zapisy na zawody

godz. 14:05 - odprawa zawodników

godz. 14:30 - kontrola sprzętu

godz. 15:00 - start zawodników we wszystkich kategoriach

od godz. 15.30 - posiłek

godz. 17.45- wywieszenie wyników

godz. 17.45- 18.00 - przyjmowanie protestów

godz. 18.15 - ogłoszenie oficjalnych wyników, rozdanie nagród

## **Organizator nie zapewnia noclegów dla zawodników**

## **Planowana trasa:**

Dolna stacja kolejki linowej – Górna stacja kolejki linowej – nartostrada NR 2 (pętla)

*Kadetki, Kadeci, Juniorki, Juniorzy* – 2 pętle (ok. **920m** przewyższenia i ok. **8,5km** długości)

*Seniorki, Seniorzy* – 3 pętle (ok. **1380m** przewyższenia, ok. **12,5km** długości)

limit czasowy (tylko kat. Seniorek / Seniorów) – **2 pętle do 1 godz. 30 min.**



# Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

Plac Wolności 8  
40-078 Katowice  
tel. (+32) 25 43 019, fax (+32) 25 30 531  
<http://www.kandahar.miconet.pl>  
e-mail: [kandahar@miconet.pl](mailto:kandahar@miconet.pl)  
Nr konta bankowego: 70 2130 0004 2001 0344 8024 0001  
Volkswagen Bank Polska S.A.

## Trasa awaryjna na wypadek złych warunków atmosferycznych:

Dolna stacja kolejki linowej – Górna stacja kolejki linowej – nartostrada NR 1 (pętla)

*Kadetki, Kadeci, Juniorki, Juniorzy* – 2 pętle (ok. **920m** przewyższenia i ok. **7km** długości)

*Seniorki, Seniorzy* – 3 pętle (ok. **1380m** przewyższenia, ok. **10,5km** długości)

limit czasowy (tylko kat. Seniorek / Seniorów) – **2 pętle do 1 godz. 30 min.**

## Organizatorzy zastrzegają sobie prawo dostosowania trasy do panujących w dniu zawodów warunków śniegowych

### REGULAMIN ZAWODÓW

#### WARUNKI KLASYFIKACJI

##### § 1

W Pucharze Czantorii klasyfikowani są wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody.

#### FORMUŁA ZAWODÓW

##### § 2

Konkurencja indywidualna, pomiar czasu start-meta, start wspólny.

#### KATEGORIE ZAWODNIKÓW

##### § 3

Zawodnicy klasyfikowani są sześciu kategoriach w zależności od płci i wieku:

<b>kategoria</b>	<b>roczniki</b>	<b>podkategoria</b>	<b>roczniki</b>
kadetki	1995 - 1996 - 1997		kadetki
kadeci	1995 - 1996 - 1997		kadeci
juniorki	1992 - 1993 -1994		juniorki
juniorzy	1992 - 1993 -1994		juniorzy
seniorki	1991 i wcześniejsze	espoir	1989 - 1991
		weteranki	1971 i wcześniejsze
seniorzy	1991 i wcześniejsze	espoir	1989 - 1991
		weterani	1971 i wcześniejsze



# Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

Plac Wolności 8  
40-078 Katowice  
tel. (+32) 25 43 019, fax (+32) 25 30 531  
<http://www.kandahar.miconet.pl>  
e-mail: [kandahar@miconet.pl](mailto:kandahar@miconet.pl)  
Nr konta bankowego: 70 2130 0004 2001 0344 8024 0001  
Volkswagen Bank Polska S.A.

---

## SPRZĘT I WYPOSAŻENIE ZAWODNIKÓW

### § 4

Artykuły wyliczone poniżej muszą spełniać wymogi europejskie (EU) lub wymogi UIAA lub wymogi ISMF.

### § 5

Podstawowe obowiązkowe wyposażenie zawodnika:

- 1. Narty** wyposażone w metalowe krawędzie na co najmniej 90% ich długości, o szerokości co najmniej 60 mm pod butem, 80 mm z przodu i 70 mm z tyłu. Narty muszą mieć co najmniej 160cm długości dla mężczyzn z wyjątkiem kadetów i 150 cm dla kobiet i kadetów. Wiązania muszą umożliwiać ruch pięty podczas podchodzenia lub zjazdu i mogą lecz nie muszą być wyposażone w paski zabezpieczające, na ryzyko zawodnika. Zarówno przednia, jak i tylna część wiązań musi być jednego producenta i nie mogą one być modyfikowane. Tylna część wiązania musi zapewniać bezpieczne wypinanie w płaszczyźnie przód-tył, jak i na boki (w płaszczyźnie prostopadłej), przednia część wiązania nie musi mieć bezpiecznika pod warunkiem informacji producenta o braku bezpiecznika. Ciężar minimalny jednej narty z wiązaniem 700g dla kobiet i kadetów, 750g pozostali mężczyźni. Stosowanie wiązań i butów biegowych oraz ich pochodnych jest stanowczo zabronione\*.
- 2. Buty** muszą zakrywać kostkę i posiadać podeszwy typu Vibram lub podobne, przy czym podeszwa taka musi zajmować przynajmniej 75% powierzchni stopy, a nacięcia w niej muszą być głębokie na 4 mm. Minimalna liczba nacięć podeszwy: 8 na obcasie i 15 w części przedniej. (Minimalna powierzchnia nacięcia: 1cm<sup>2</sup>). Buty muszą być przystosowane do zamocowania na nich metalowych raków i muszą być zapinane na minimum dwie klamry. Ciężar jednego buta z suchym botkiem 450g dla kobiet i kadetów, 500g dla pozostałych mężczyzn. Skorupy butów nie mogą być modyfikowane. Jedyne dopuszczony przypadek modyfikacji, to modyfikacja przez innego producenta, który ma na to zgodę producenta butów. Skorupa nie może być oklejana taśmą.
- 3. Para kijków** narciarskich alpejskich lub biegowych maksymalnej średnicy 25 mm z kółkami z tworzywa innego niż metal.\*
- 4. Para fok.** Ze względu na zasady ochrony środowiska nie wolno stosować taśm samoprzylepnych i innych środków zwiększających przyczepność lub poślizg fok.
- 5. Ubranie dolnej połowy ciała:** długie spodnie o rozmiarze odpowiednim dla danego zawodnika. Konieczne są co najmniej dwie warstwy ubrania (obydwie z długimi nogawkami: pierwsza to spodnie narciarskie lub kombinezon narciarski, druga z materiału nieprzepuszczalnego dla wiatru, wodoodpornego i oddychającego).
- 6. Ubranie górnej połowy ciała** z długimi rękawami o rozmiarze odpowiednim dla danego zawodnika. Konieczne są co najmniej trzy warstwy ubrania: pierwsza warstwa (może być z krótkimi rękawami), nieprzepuszczalna dla wiatru, kombinezon narciarski i trzecia wodoodporna i oddychająca.
- 7. Płachta ratunkowa** o powierzchni co najmniej 1,8 m kw. Sformułowanie „płachta ratunkowa” określa producent i na nim spoczywa odpowiedzialność za tą definicję.
- 8. Rękawice** chroniące całą rękę do nadgarstka **ubrane przez cały czas trwania zawodów.**



# Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

Plac Wolności 8  
40-078 Katowice  
tel. (+32) 25 43 019, fax (+32) 25 30 531  
<http://www.kandahar.miconet.pl>  
e-mail: [kandahar@miconet.pl](mailto:kandahar@miconet.pl)  
Nr konta bankowego: 70 2130 0004 2001 0344 8024 0001  
Volkswagen Bank Polska S.A.

---

9. **Okulary** przeciwsłoneczne z filtrem lub gogle

10. **Plecak** o pojemności wystarczającej do pomieszczenia całego wymaganego sprzętu z dwoma paskami mocującymi narty (noszenie nart w inny sposób jest niedozwolone). W biegu zespołowym dopuszcza się noszenie nart swoich i partnera pod warunkiem wyposażenia plecaka w drugą parę pasków mocujących. W zawodach zespołowych każdy członek zespołu powinien mieć plecak wraz z wymaganym wyposażeniem na plecach na całej trasie zawodów.

11. **Kask**. Należy go obowiązkowo nosić na głowie zapięty na podbródku podczas wszystkich zjazdów, a także na wszystkich częściach trasy określonych przez organizatora zawodów podczas odprawy. Kaski muszą być zgodne z normą UIAA 106. **Żaden kask nie gwarantuje pełnego zabezpieczenia przed wszystkimi rodzajami uderzeń.**

12. **Czapka narciarska lub opaska**

13. **Czołówka** z zapasem baterii na cały czas trwania zawodów.

Organizator ma prawo do odrzucenia każdej części ekwipunku, która będzie niewłaściwa lub uszkodzona.

## § 6

Wyposażenie dostarczone przez organizatora:

Numery dla zawodników. Numery dostarczone przez organizatora muszą być noszone w miejscach do tego przeznaczonych przez cały czas trwania zawodów (plecak). Nie wolno ich związać ani obcinać.

## ZACHOWANIE ZAWODNIKÓW

### § 7

Każdy zawodnik, który zostanie doścignięty **musi obowiązkowo** i natychmiast ustąpić drogi zawodnikowi który mówi: „Track” (trasa). Jeśli istnieją dwa ślady, to ślad górny jest dla zawodników szybszych.

### § 8

Każdy zawodnik w kłopotach może zrezygnować z dalszego udziału w zawodach ze swojej inicjatywy, albo być zdjętym z trasy przez dyrektora zawodów lub jednego z lekarzy organizatorów. Rezygnacja lub zdjęcie z trasy powinna mieć miejsce na punkcie kontrolnym z wyjątkiem okoliczności nadzwyczajnych.

### § 9

Wszyscy zawodnicy są zobowiązani przyjść z pomocą osobie będącej w niebezpieczeństwie. Jury weźmie pod uwagę czas poświęcony na udzielenie pomocy.

### § 10

Zabronione jest korzystanie z pomocy zewnętrznej podczas zawodów. **Wyjątek: wymiana dowolnej ilości złamanych kijków i złamanych nart – zawodnik musi oddać złamany element sędziemu w punkcie kontrolnym lub punkcie kierunkowym (także na starcie lub na mecie); nowy element można wziąć w dowolnym miejscu trasy od dowolnej osoby.**



# Klub Skialpinistyczny KANDAHAR

Plac Wolności 8  
40-078 Katowice  
tel. (+32) 25 43 019, fax (+32) 25 30 531  
<http://www.kandahar.miconet.pl>  
e-mail: [kandahar@miconet.pl](mailto:kandahar@miconet.pl)  
Nr konta bankowego: 70 2130 0004 2001 0344 8024 0001  
Volkswagen Bank Polska S.A.

---

## § 11

Każde niestosowne zachowanie lub niezastosowanie się do regulaminu zgłoszone do przewodniczącego jury musi być potraktowane zgodnie z regulaminem i zbadane przez jury. Może ono pociągnąć za sobą postępowanie dyscyplinarne.

## DYSKWALIFIKACJA I KARY

### § 12

Wszelkie wykroczenia popełniane przez zawodników mają być zgłaszane przez sędziów do dyrektora zawodów, który informuje o tym przewodniczącego jury. Kary nakłada przewodniczący jury po skonsultowaniu się z jury zawodów zgodnie z obowiązującym regulaminem zawodów w narciarstwie wysokogórskim. Przewodniczący jury informuje zawodników o nałożeniu na nich kary, jeśli to możliwe przed ogłoszeniem wyników.

## PROTESTY

### § 13

Czas składania protestów wynosi 15 minut od chwili wywieszenia wyników.

### § 14

Pisemne protesty przyjmuje wyłącznie przewodniczący jury a rozpatruje jury zawodów.

## DEKORACJA ZAWODNIKÓW

### § 15

Zawodnicy, którzy zajęli pierwsze trzy miejsca są obowiązani uczestniczyć w dekoracji. Nieuzasadniona nieobecność zawodnika powoduje jego dyskwalifikację (za wyjątkiem przyczyn zdrowotnych i biletu lotniczego za zgodą przewodniczącego jury).

### **Obsada ilościowa startu mety i punktów kontrolnych:**

Start/Meta: 4 osoby

Punkty kontrolne: - dolna stacja kolejki: 2 osoby

-górna stacja kolejki: 2 osoby

**Wpisowe:** 50zł (wpłata na konto - 70 2130 0004 2001 0344 8024 0001 wraz z podaniem imienia i nazwiska do 12.01.2012)

70zł (wpłata w biurze zawodów)

**Zgłoszenia:** [www.skialp.blks.pl](http://www.skialp.blks.pl) (zamknięcie rejestracji internetowej 12.01.2012 o godz. 19.00, po tym terminie zgłoszenia w biurze zawodów)

**Kontakt:** Marcin Zwoliński, kom. 602 552 969  
e-mail: [kandahar@miconet.pl](mailto:kandahar@miconet.pl)

---